

## LES 10 PHRASES ALTERNATIVES ET POSITIVES



Plutôt que...

Vous pourriez dire...



Arrête de taper !



LES PETITES MAINS SONT FAITES POUR CARESSER.

En lui montrant par l'exemple, l'enfant comprend plus facilement.

Ne cours pas !



AVANCE DOUCEMENT.

En se recentrant sur ce que l'enfant doit faire et non sur ce qu'il ne doit pas faire, l'enfant a une plus grande capacité d'écoute.

Tu vas tomber !



TU VAS Y ARRIVER ! JE RESTE PRÈS DE TOI SI TU AS BESOIN D'AIDE.

L'accompagner, c'est lui donner confiance en ses capacités.

Si tu ranges ta chambre, nous irons au parc.



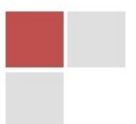
DÈS QUE TU AURAS RANGÉ TA CHAMBRE, NOUS IRONS AU PARC.

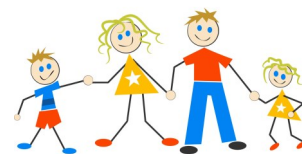
En remplaçant les « Si » par des « Dès que... », on enlève la notion de chantage.

C'est incroyable ce que tu es maladroit !



TU AS RENVERSÉ TON VERRE D'EAU. DE QUOI AS TU BESOIN POUR NETTOYER ?





HopToys  
www.hoptoys.fr

## LES 10 PHRASES ALTERNATIVES ET POSITIVES



Plutôt que...

Vous pourriez dire...



En proposant à l'enfant de réparer ses maladresses ou ses erreurs, on lui apprend à devenir responsable.

Tu es nul !

TU N'AS PAS RÉUSSI POUR LE MOMENT. AS-TU BESOIN D'AIDE POUR Y ARRIVER ? DE QUOI AURAS TU BESOIN ?

En encourageant l'enfant dans ses efforts et ses intentions sans le juger personnellement, on l'encourage dans l'acquisition de son autonomie.

N'aie pas peur, arrête de faire ton bébé !

MOI AUSSI, JE TROUVE CETTE SITUATION PAS RASSURANTE. VOYONS D'OU VIENNENT CES PEURS ET SI NOUS POUVONS LES ÉCLAIRER...

En ne négligeant pas les peurs de son enfant, on augmente la confiance qu'il a en nous.

Ne sois pas jaloux de ton frère, quand même !

TU AIMERAI QUE JE PASSE PLUS DE TEMPS AVEC TOI ? ET SI NOUS JOUONS ?

En mettant en avant l'individualité de chaque enfant, on augmente son estime de soi.

Ne va pas sur la route, c'est dangereux !

RESTE SUR LE TROTTOIR À CÔTÉ DE MOI, TU ES EN SÉCURITÉ

En utilisant la négation, on active chez l'enfant une représentation qui est l'inverse de ce que nous attendons.

Ca va, c'est rien, ce n'est pas grave !

EST-CE QUE TU AS MAL ? TU VEUX ME MONTRER POUR QU'ON SOIGNE ÇA ?

Minimiser la douleur d'un enfant ne la rend pas pour autant inexistante. C'est nier son ressenti et l'empêcher d'exprimer sa peine.