



Challenge

Happy Family



30 jours = 30 activités positives en famille

| | | | | |
|-----------------------------------|--|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 1 Jeux de construction | 2 On fait des expériences scientifiques | 3 Activités COLORIAGE | 4 Jeux de MIMES | 5 Séance de câlins |
| 6 Balade en Famille | 7 Atelier de CUISINE | 8 Séance de MEDITATION | 9 Partie de cache-cache | 10 MUSIQUE |
| 11 Créer une BANDE-DESSINE | 12 Jeux de BALLON | 13 CINEMA à la maison | 14 Je choisis mon MENU | 15 On fait une VIDEO |
| 16 Jeux de société | 17 Raconter une histoire drôle | 18 Bricolage DIYfacile | 19 Activité SURPRISE | 20 Réaménager une chambre |
| 21 DANSE | 22 Séance de YOGA | 23 Activités PUZZLES | 24 Visiter un musée interactif | 25 On fait un SELFIE |
| 26 Regarder de vieilles Photos | 27 JARDINAGE | 28 BOWLING à la maison | 29 Petit Massage | 30 Balade à pied |

