



## Les écrans : comment les utiliser à bon escient ?

*Dans ce monde tout numérique, il nous est difficile de contrôler totalement nos enfants sur l'utilisation des écrans. Et pour cause, les écrans et le numérique sont partout autour de nous : à la maison, à l'école, au travail... Même si nous essayons de contrôler au mieux ces nouvelles technologies à la maison, nous ne savons pas exactement combien de temps sont exposés nos enfants devant les écrans à l'extérieur.*

*C'est pour cela qu'il est important de ne pas les exposer d'avantage et de bien les accompagner afin qu'ils puissent prendre conscience que les écrans et le numérique « oui », sans tomber dans l'excès pour ne pas se retrouver confronté à l'isolement, à l'addiction, à la dépression...au monde virtuel tout simplement.*

### Pour cela, les parents que nous sommes peuvent aider leurs enfants en :

- définissant des règles d'utilisation et s'y tenir ;
- installant une session par utilisateur sur les ordinateurs afin de pouvoir contrôler la session de ses enfants ;
- utilisant des codes d'accès fiables et ne pas les communiquer à ses enfants ;
- installant le contrôle parental qui évitera que les enfants se retrouvent confrontés à certains sites inappropriés pour eux ;
- privilégiant les jeux éducatifs plutôt que les jeux vidéos.
- **se posant les bonnes questions :**
  - ↳ Pourquoi mon enfant a-t-il besoin d'utiliser cet écran ?
  - ↳ Quels programmes peut-il regarder ?
  - ↳ Quand peut-il regarder ou utiliser les écrans ?
  - ↳ Combien de temps peut-il rester sur les écrans ?
- **les aidant à comprendre le fonctionnement de chaque écran, par exemple :**
  - ↳ La télévision : la signalétique des âges en fonction des émissions ;
  - ↳ La tablette et l'ordinateur : en faisant avec eux, en leur expliquant comment naviguer sur le web correctement, en leur expliquant les dangers qu'il peut y avoir notamment sur les réseaux sociaux ;
  - ↳ Le téléphone portable : un enfant n'a pas besoin de téléphone à proprement dit, les écoles vous appelleront en cas de soucis, et maintenant il est interdit dans les collèges, justement pour que l'élève renoue avec la vie sociale.





# CLUB DES PARENTS DE FRIVILLE-ESCARBOTIN



## Pour information :

La mairie de Friville-Escarbotin met à disposition des écoles et des familles l'espace numérique de travail (ENT) :

<https://ecole.entsomme.fr/>

Bonjour Mathias HATTAM, bienvenue !

one

QUOI DE NEUF ? LA CLASSE MES APPLIS

**FIL DE NOUVEAUTÉS**

Filtrer :  Tout  Blog  Utilisateurs  Espace documentaire  Messagerie

- Danièle FABRIS a partagé avec vous le cahier multimédia Cahier de colorage. lundi 30 juin 2014
- Marion BEMBNISTA a mis à jour sa devise Plus je vois moins je sais lundi 30 juin 2014
- Marion BEMBNISTA a mis à jour sa devise Plus je vois moins je sais. John Lennon Les terres fertiles font les lundi 30 juin 2014
- Marie IEN a mis à jour sa devise Vivez le moment présent !! lundi 30 juin 2014
- Danièle FABRIS a partagé avec vous le cahier multimédia Cahier de colorage. lundi 30 juin 2014
- Danièle FABRIS a mis à jour son humeur 🐼 lundi 30 juin 2014
- Envan BAUMELOU a mis à jour son humeur 🐼 lundi 30 juin 2014
- Romain CARGEMEL a mis à jour sa devise Les disputes consolident l'ambé. lundi 30 juin 2014
- Emeric BRANCHU a mis à jour son humeur 🐼 lundi 30 juin 2014
- Elise BILY a mis à jour son humeur 🐼 lundi 30 juin 2014

**Anniversaires**

Ma classe ▼ CMI-2

Helena DEVINCENZI	3 juillet
Alix LEBORGNE	25 juillet
Morgane ZORLU	28 juillet

Sur cet espace, vous y trouverez ce que les enseignants y mettent ( leçons, devoirs, documents pédagogiques, musique, vie de l'école... ) ; mais aussi des ressources sécurisées qui permettront à vos enfants de découvrir et apprendre plein de choses. Vous y trouverez aussi des jeux pédagogiques qui peuvent servir à la révision ou l'apprentissage des leçons. L'ENT est accessible à partir de la maternelle, n'hésitez pas à demander vos codes auprès des directeurs ou directrices d'écoles.

