



L'ORGANISATION A LA MAISON

(pour la maternelle)

1/ Elle commence à la grille de l'école.

2/ Sur le chemin du retour, on s'intéresse à la vie d'écolier de son enfant : on lui pose des questions pour savoir comment s'est passée sa journée, ce qu'il a appris, ce qu'il a fait.

3/ Le goûter, sans la télé, est un petit temps calme où l'on demande le cahier de liaison.

4/ La lecture d'un livre pour l'enfant de maternelle facilitera l'intégration du temps des devoirs lors de son entrée en CP, et devenir petit à petit de plus en plus autonome.

5/ Après la lecture d'un livre, un temps libre, où l'enfant choisit l'activité qu'il veut faire (télé, dessiner, jeux d'extérieur, jouer à la poupée, playmobil....) : c'est souvent pendant ce temps libre que le repas est préparé.

6/ Puis vient la douche : l'enfant range ses affaires sales, se douche et met son pyjama.

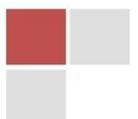
7/ Tout le monde se met à table et mange tranquillement.

8/ L'enfant se brosse bien les dents avant d'aller se coucher.

9/ L'enfant va se coucher à une heure raisonnable : à cet âge, il est très important de faire une bonne nuit, pour bien grandir et être en forme pour l'apprentissage du lendemain. Une histoire, un bisou et on se dit bonne nuit.

Il est très important d'instaurer des règles à la maison. L'enfant a besoin d'un cadre qui lui permettra de devenir petit à petit de plus en plus autonome. Cette autonomie, il la retrouvera à l'école où il apprendra les règles de la vie en collectivité.

Les parents peuvent également instaurer un petit emploi du temps, ce qui permet à l'enfant de se retrouver plus facilement sur les différents moments de la journée.





APRÈS L'ÉCOLE (maternelle)...

1



Je goûte...

2



Je regarde un livre pour imiter les grands qui font leurs devoirs...

3



Je joue...

4



Je me douche ...

5



Je dîne en famille...

6



Je me brosse les dents...

7



Je me couche à une heure raisonnable pour être en forme pour le lendemain.

Une petite histoire et un bisou pour faire de jolis rêves...

