



L'ORGANISATION A LA MAISON

(pour l'élémentaire)

1/ Elle commence à la grille de l'école.

2/ Sur le chemin du retour, on s'intéresse à la vie d'écolier de son enfant : on lui pose des questions pour savoir comment s'est passée sa journée, ce qu'il a appris, ce qu'il a fait.

3/ Le goûter, sans la télé, est un petit temps calme où l'on demande le cahier de liaison et le cahier de textes.

4/ Les devoirs doivent se faire dans le calme, sans télé ni musique, c'est un moment de partage qui ne doit pas être un moment de confrontations et de disputes. Les devoirs servent à voir l'évolution de l'enfant, et ainsi suivre ses acquisitions et de se rendre compte si celui-ci a des difficultés. En regardant les cahiers, votre enfant se rend compte que vous vous intéressez à sa vie d'écolier, ce qui l'encourage à devenir petit à petit de plus en plus autonome.

5/ Après les devoirs, un temps libre est accordé à l'enfant. Il choisit l'activité qu'il veut faire (télé, tablette, jeux vidéos, jeux dehors, playmobil...), c'est souvent pendant ce temps libre que le repas est préparé.

6/ Puis vient la douche : l'enfant range ses affaires sales, se douche et met son pyjama.

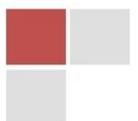
7/ Tout le monde se met à table, et mange tranquillement.

8/ L'enfant se brosse bien les dents avant d'aller se coucher.

9/ L'enfant va se coucher à une heure raisonnable, à cet âge il est très important de faire une bonne nuit, pour bien grandir et être en forme pour l'apprentissage du lendemain. Une histoire, un bisou et on se dit bonne nuit.

Il est très important d'instaurer des règles à la maison. L'enfant a besoin d'un cadre qui lui permettra de devenir petit à petit de plus en plus autonome. Cette autonomie, il la retrouvera à l'école où il apprendra les règles de la vie en collectivité.

Les parents peuvent également instaurer un petit emploi du temps, ce qui permet à l'enfant de se retrouver plus facilement sur les différents moments de la journée.





APRÈS L'ÉCOLE (élémentaire) ...

1



Je goûte...

2



Je fais mes devoirs...

3



Je peux jouer une fois mes devoirs terminés...

4



Je me douche ...

5



Je dîne en famille...

6



Je me brosse les dents...

7



Je me couche à une heure raisonnable pour être en forme pour le lendemain.

Une petite histoire et un bisou pour faire de jolis rêves...

